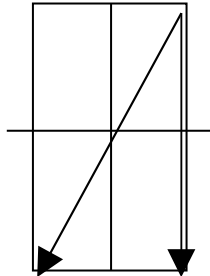
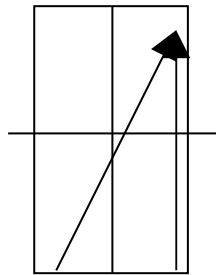


lg. A (OS od. US)

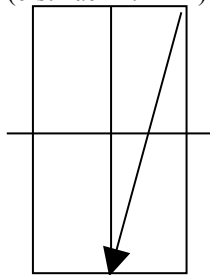
RHT 2-4x unregelmäßig
in beide Ecken



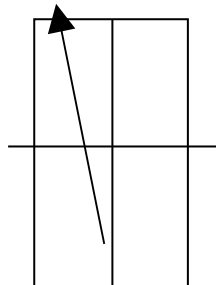
umspringen + VHT auf Ellbogen
(erst nach 2. RHT)



immer Block in RH



frei



Block in die tiefe VH
oder Gegentopspin in VH

Aufschläger

Lg. A (OS od. US) in RH

Block immer in RH

Block in tiefe VH oder Gegentopspin

Rückschläger

2-4 x RHT (unregelmäßig in äußere Ecken

erst nach 2. RHT = umspringen + VHT auf Ellbogen

frei