

Literaturliste Tischtennis (kommentiert)

Bücher:

HUBER, Dirk / MÜNZL, Sandra / SCHIMMELPFENNIG, Dirk / SCHULTE-KELLINGHAUS, Stefan / WEYERS, Norbert:

Tischtennis Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport Bd. 14
Limpert-Verlag, Wiebelsheim 2009 (zu beziehen auch beim Westdeutschen Tischtennis-Verband, 18.80 €))

Kommentar: Die „Bibel“ für die Trainerausbildung im WTTV; enthält das Methodikkonzept des Verbandes sowie sehr gute Technikbeschreibungen

WEYERS, Norbert / MÜLLER, Michael / LEMKE, Klaus-Dieter:

Rückschlagspiele Badminton-Tennis-Tischtennis
Meyer&Meyer-Verlag, Aachen 2014

Kommentar: Buch für den Schulsport, praxisorientiert für den Unterricht in der Grundschule und an weiterführenden Schulen, mit fertigen Unterrichtsreihen. Das zur Zeit wohl beste Schulsportbuch.

FRIEDRICH, Dr. Wolfgang / FÜRSTE, Frank:

Tischtennis verstehen, lernen, spielen
Eigenverlag, Dußlingen und Wernau 2012 (Bestelladresse: tischtennis.friedrich@web.de, ca. 20,00 €)

Kommentar: umfassendes Lehrbuch, vor allem für den Vereinssport. Aktuelle Methodik und Techniken, viele Tipps und Hinweise aber auch für Nutzer ausserhalb des Trainings. Unbedingt zu empfehlen.

MUSTER, Manfred:

Tischtennis Lernen und Trainieren
Limpert-Verlag Bad Homburg 1986

Kommentar: Manfred Muster gilt als Quer- und Vordenker im Tischtennis und hat hier ein klassisches Lehrbuch vorgelegt, in dem viele seiner Ideen vorgestellt werden. Inzwischen aber überaltert und zu stark auf Vereinstraining bezogen.

DEUTSCHER TISCHTENNIS BUND (Hrsg.):

Tischtennis Lehrplanreihe (früher: Tischtennis Lehrplan 2000)
5 Bände: Koordinationstraining, Konditionstraining, Schlag- und Beinarbeitstechnik, Psychologie im Tischtennis, Themenbroschüre Balleimertraining.

Zu beziehen bei www.tischtennis.de / shop / Lehrmaterialien

Kommentar: stark auf Leistungssport bezogen, hinkt aber den aktuellen Entwicklungen ein wenig hinterher. Wird aber ständig überarbeitet und vor allem auch für die A-Trainer-Ausbildung genutzt.

GROSS, Bernd-Ulrich / HUBER, Dirk:

Tischtennis

rororo Reinbek bei Hamburg 1995

Kommentar: Techniklehrbuch mit einigen wichtigen Inhalten; die Techniken sind inzwischen überholt und wurden in der Rahmentrainingskonzeption (s.o.) aktualisiert.

GROSS, Bernd-Ulrich:

Tischtennis Praxis

rororo Reinbek bei Hamburg 1987

Kommentar: In den 90er Jahren das beste Lehrbuch, besonders für das Vereinstraining geeignet, mit vielen grundlegenden Tipps und Hinweisen (z.B. Material, Physik (Magnus-Effekt), Taktik etc.). Die Techniken sind natürlich inzwischen überholt.

SKLORZ, Martin / MICHAELIS, Ralf:

Richtig Tischtennis

BLV München Wien Zürich 1995

Kommentar: Martin Sklorz ist der Vielschreiber unter den Buchautoren und variiert und aktualisiert seine Bücher seit den 70 Jahren. Inzwischen in vielen Teilen überholt. Sklorz versucht leider zu viel Inhalt auf einmal zu vermitteln.

GESKE, Klaus / MÜLLER, Jens:

Tischtennis-Taktik Dein Weg zum Erfolg

Meyer&Meyer Aachen 1999

Kommentar: Das Buch wendet sich vor allem an Spieler, die im taktischen Bereich Verbesserungen erzielen wollen. Entsprechend sind viele taktische Inhalte einfach und praxisnah beschrieben. Zum eigenen Training geeignet, aber auch um taktische Grundlagen einfach zu verstehen.

BUCHER, Walter (Hrsg):

1014 Spiel- und Übungsformen im Tischtennis

Hofmann Schorndorf 1989

Kommentar: Dieses Buch in der Reihe des Verlages Hofmann enthält sehr viele Spiel- und Übungsformen, die vor allem in der Schule noch eingesetzt werden können. Es muss aber mit Bedacht gelesen werden, denn nicht immer ist alles zu übernehmen.

GRUMBACH, Manfred:

Tischtennis Grundschule für Schule und Verein

Teil I: Grundkurs Teil II: Tischtennis-Aufbaukurs

Hofmann Schorndorf 1975

Kommentar: zu unserem Leidwesen steht dieses Buch immer noch in vielen Schulbibliotheken und Hochschulen. Es vermittelt Tischtennis über die „Schupfschule“, die zwischenzeitlich vom Kontermmodell abgelöst wurde. Heute spielt man nach dem Topspinmodell. Im Unterricht ist die Methodik nicht mehr einsetzbar.

LUTHARDT, Peter:

Kreatives Tischtennis-Training. 50 Übungen die Spieler begeistern

Philippka Sportverlag Münster 2015

Kommentar: das Buch ist unterteilt in 5 Abschnitte: Aufwärmen, Spieltaktik und Spieltechnik, Spiel- und Wettkampfformen, Balleimertraining und Just for Fun. Der Autor hat hier einige seiner Trainingsübungen zusammengefasst; einige neue Ideen sind dabei. Insgesamt aber dient das Buch eher der Motivation für Trainer, selber mehr auszuprobieren als als Handreichung für ein optimiertes Training.

GROSS, Bernd Ulrich:

Tischtennis Basics

Meyer & Meyer, Aachen 2015

Kommentar: Das bereits 1992 im gleichen Verlag erschienene Taschenbuch wurde komplett überarbeitet und auf den neusten Stand gebracht. Die Bildreihen entstanden neu mit Unterstützung der Fa. Butterfly, Trainingstipps von EX-Bundestrainer Richard Prause runden das Buch ab. Es ist ein klassisches Lehrbuch und umfasst alle Bereiche des Tischtennissports. Leider finden sich im methodischen Teil einige Schwächen.

HORSCH, Robert, BEZZENBERGER, Reimar, MÜLLER, Michael:

Doppelstunde Tennis und Tischtennis

Verlag Hofmann; Schorndorf 2016

Kommentar: leider wieder ein Buch, das an den schulischen Rahmenbedingungen vorbei arbeitet. Ziel der Doppelstunden (z.B. nur drei für die Schuljahre 5/6!) sind vor allem technische und taktische Inhalte, die kaum erreicht werden können. Tennis und Tischtennis werden getrennt voneinander unterrichtet; es gibt keine gemeinsame Methodik.

LUTHARDT, Peter / MUSTER, Manfred / STRAUB, Gunter:

Tischtennis – Das Trainerbuch

Verlag Hofmann, Schorndorf 2016

Kommentar: ein Buch für Trainer im Verein, die sich schon länger mit dem Thema auseinandersetzen. Viele Aspekte des Trainings werden angesprochen (z.B. differentielles Training), jedoch gibt es dann dazu keine Tipps und Hinweise/ Übungsformen im Training. Ebenso fehlt eine Technikbeschreibung. Für den Sportunterricht ist das Buch kaum geeignet, bietet für Trainer aber eine gute Übersicht über modernes Training.

HORSCH, Robert:

10 Tischtennisstunden (Klasse 8-10)

Verlag Hofmann, Schorndorf 2018

Kommentar: Baut auf dem Buch „Doppelstunde Tennis und Tischtennis“ auf und vermittelt die Schlagtechniken Rückhand-Topspin, Rückhand-/Vorhand-Schupfschlag, Rückhand-/Vorhand-Topspin auf Unterschnitt sowie den Schmetterschlag. Das dürfte für die meisten Schüler/-innen zu einer Überforderung führen; auch Doppelstunden reichen nicht aus, um die Techniken später anzuwenden. Außerdem dürfte das Material an Schulen kaum geeignet sein, die angestrebten Lernziele zu erreichen.

Zeitschriften

Es gibt drei Zeitschriften für Tischtennis in Deutschland:

Tischtennis Das offizielle Organ des Deutschen Tischtennis-Bundes mit vielen Berichten von Veranstaltungen, Aktionen etc. Einige praxisorientierte Artikel sind auch enthalten. Erscheint monatlich im Philippka-Verlag, Münster

TTL Tischtennis-Lehre Herausgegeben vom Verband Deutscher Tischtennis-Trainer (VDTT) als Mitgliederzeitschrift. Enthält viele Artikel zum Training im Breiten- und Leistungssport. 4 Ausgaben jährlich
www.vdtt.de

Trainerbrief Herausgegeben vom Verband Deutscher Tischtennis-Trainer (VDTT). Enthält ebenfalls viele Artikel zum Tischtennis-Training, etwas mehr auf Wettkampf- und Leistungssport bezogen. 4 Ausgaben jährlich.
www.vdtt.de

Literatursuche: in den beiden Zeitschriften des VDTT kann man Literatur unter folgendem link suchen: <http://www.vdtt.de/literatursuche>

Empfohlene Artikel aus Zeitschriften

Grundschule Sport Nr. 15, 3. Quartal 2017 Verlag Friedrich
Das Themenheft „Rückschlagspiele“ bietet gute Anregungen für die Einführung in den Unterricht in der Grundschule. Neben allgemeinen Inhalten wie „Tamburello-Schläger“, „Spielfähigkeit“, „Luftballonspiele“ und „Ball über die Schnur“ gibt es natürlich auch eine Einführung zu den drei Zielspielen Tennis, Badminton und Tischtennis. Diese bringen allerdings keine neuen

Erkenntnis bzw. methodische Wege. Alle beruhen auf den Prinzipien der Heidelberger Ballschule. Gut: beigelegt ist ein Poster mit Griffhaltungen sowie einige Karteikarten mit Spielvorschlägen bzw. Übungsformen.